

Regelmäßige Sportangebote im Wasser

In der Schwimmhalle
Hüttenweg 41-45, 14195 Berlin

Jeden Dienstag 19:30 - 20:30
Schwimmtraining für behinderte Jugendliche / junge Erwachsene

(Leitung: Karin Jarchow-Redecker und Peter Steffen)

Jeden Dienstag **Schwimmen** mit einführender **Wassergymnastik** auch als **Reha-Sport**

(Leitung: Sylvia Müller)

Gruppe I: 18:30 – 19:30
Gruppe II: 19:00 - 20:00
Gruppe III: 19:30 – 20:30 im Warmwasser

Jeden Freitag **Schwimmen** mit einführender **Wassergymnastik** mit **Musik** auch als **Reha-Sport**

(Leitung: Karin Jarchow-Redecker)

Gruppe I: 14:00 - 15:00
Gruppe II: 14:30 - 15:30
Gruppe III: 15:00 - 16:00

Regelmäßige Sportangebote in der Turnhalle

In der Sporthalle Pestalozzi-Schule
Hartmannsweilerweg 47, 14163 Berlin

Jeden Donnerstag **Gymnastik** mit Musik auch als **Reha-Sport**

(Leitung: Karin Jarchow-Redecker)

Gruppe I: 18:00 - 19:00
Gruppe II: 19:00 - 20:00

Ferner bietet der Verein an, das **Sportabzeichen** des Deutschen Olympischen Sportbundes (**DOSB**) jährlich zu erwerben, dafür ausreichend zu trainieren und die Prüfungen abzulegen. Trainingsmöglichkeiten gibt es im Schwimmbad am Hüttenweg, in der Turnhalle der Pestalozzi-Schule und im Ernst-Reuter-Sportstadion. Auskünfte dazu erhält man beim Sportwart, Peter Steffen, am besten per E-Mail: famsteffenklm@aol.com

Weitere Informationen zum Verein findet man im Internet unter:

<http://www.behindertensportvereinzehlendorf.de/>



Behinderten Sportverein Zehlendorf e.V.

Der Verein bietet Schwimmsport und Gymnastik für Menschen mit Behinderung sowie Rehabilitationssport an. Es geht dabei um die Förderung der Gesundheit und die Steigerung der Lebensqualität durch Freude an gemeinsamer Bewegung.

Körperlich und geistig behinderte Menschen und deren Angehörige sowie Teilnehmer am Rehabilitationssport können Mitglieder des Vereins werden. Im Rahmen erwünschter **Inklusion** auch Personen, die an der Förderung des Behindertensportes interessiert sind.



Vereinsleben

Der Verein wurde im Jahr **1965** gegründet und zählt heute **189** ordentliche Mitglieder aller Altersgruppen.

Neben den regelmäßigen Sportangeboten trainiert der Verein eine eigene Jugendmannschaft, lädt gelegentlich zu Ausflügen ein und richtet eine jährliche Weihnachtsfeier aus, zu der u.a. die Urkunden zu den **Sportabzeichen** des DOSB den stolzen Besitzern überreicht werden.



Wettkämpfe

Die Jugendmannschaft des Vereins nimmt regelmäßig an Wettkämpfen teil und hat schon so manchen Erfolg nach Hause getragen.



Dachverbände

Der Verein ist Mitglied in folgenden Dachverbänden:

- Bezirkssportbund Steglitz-Zehlendorf e.V. (Sportarge)
- Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e.V.
- Landessportbund Berlin e.V.

Kontakt:

Behinderten Sportverein Zehlendorf e.V.
Dr. Elfriede Fehr (Vorsitzende)
Mühlenstr. 8b
14167 Berlin

Tel.: 030-98333020

E-Mail: elfriedefehr@web.de

Internet:

www.behindertensportvereinzehlendorf.de

